

**Аннотация рабочей программы учебной дисциплины**  
**ОДБ. 06 Физическая культура**

**1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена с учетом требований ФГОС СПО нового поколения на основе примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Протокол № 3 от 21.06.2015г.

**2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к циклу общеобразовательных дисциплин учебного плана по специальностям технического направления.

**3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:  
использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:  
о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;  
основы здорового образа жизни.

**4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки студента 234 час, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 117 час.  
самостоятельной работы обучающегося 117 час

**5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИН**

**5.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Виду учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>234</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>117</b>
в том числе	
лабораторные занятия	-
теоретические занятия	4
практические занятия	114
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>117</b>
в том числе	
внеаудиторная самостоятельная работа (работа над материалом учебников: 1. Колодный А.Г. Сто советов по физической культуре и спорту. М., ФиС, 1975. 2. Лимарь П.Л. Легкая атлетика для юношей. М., ФиС, 1997.	<b>117</b>

<p>3. Палыга В.Д. Гимнастика. М., Просвещение, 1982.</p> <p>4. Портных С.А. Спортивные игры и методика преподавания. М., ФиС, 1986.</p> <p>1. Решетников Н.В. Кисмизин Ю.Л. Физическая культура. Учебное пособие для студентов ССУЗов. М., «Академия», Мастерство, Высшая школа. 2000. – 152 с.</p> <p>2. Ильинич В.Н. Физическая культура студента. М., Гардарики, 2003 г.</p> <p>конспектов, лекций, выполнение индивидуальных занятий)</p> <p>самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)</p> <p>подготовка рефератов по темам:</p>	<p>-</p> <p>-</p> <p>-</p>
<p>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета в I и II семестре</p>	

**6. Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета в I и II семестре**